

Offene Hilfen

Lebenshilfe Augsburg e.V.



Geschäftsstelle

Elmer-Fryar-Ring 90, 86391 Stadtbergen

Montag und Freitag: 9:00 - 13:00 Uhr

Tel: 0821/34687-30

Fax: 0821/34687-32

Außerhalb dieser Zeiten können Sie in unserer Geschäftsstelle unter 0821/34687-0 eine Nachricht hinterlassen oder uns eine Email schreiben.

E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-augsburg.de
Homepage: www.lebenshilfe-augsburg.de

OBA-Programm für Erwachsene

Freizeit, Begegnung, Bildung
und Familienentlastung



Oktober 2018 - Januar 2019

Unser neues Programm

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
sehr geehrte Eltern und Betreuungspersonen!

Ihr haltet unser Herbst- und Winter - Programm in Händen.
Druckfisch und mit vielen neuen Ideen.
Diesmal wird es besonders sportlich - wir bieten Euch viele
Kurse an. Neue, altbekannte, wieder aufgefrischte...

Blättert durch und schaut, wie wir Euch fit in den Winter
bringen möchten :-)

Selbstverständlich bieten wir auch wieder
mehrtägige Fahrten an. Unsere Klassiker im Winterhalbjahr,
ein Frauen-Wochenende und ein Männer-Wochenende dür-
fen genauso wenig fehlen wie die Fahrt nach Erlangen
inklusive der Besuch der verschiedenen Weihnachtsmärkte.

Wir freuen uns schon auf Eure Anmeldungen.

Eine besondere Herausforderung für uns sind die neuen
Arbeitszeiten der Ulrichs-Werkstätten.
Wir haben unsere Freitags-Termine darauf abgestimmt und
unsere Abholmöglichkeiten angepasst. Diese Neuerungen
sind natürlich noch in der Testphase und wir sind für
Verbesserungsvorschläge offen.

Bitte denken Sie daran - für 2019 brauchen wir wieder die
Abtretungserklärung der zusätzlichen Betreuungsleistungen
und/ oder den Antrag auf Verhinderungspflege.
Beide Formulare finden Sie im Heft als Einlegeblätter, bitte
lassen Sie sie uns zeitnah zukommen. Vielen Dank.

Bis dahin wünschen wir erholsame Sommerferien!

Liebe Grüße,
Das Team der Offenen Hilfen

Personal bei den Offenen Hilfen

Sabine Hollstein
Leitung Offene Hilfen
Erzieherin

sabine.hollstein@lebenshilfe-augsburg.de



Julia Hauser
Organisation/ Leitung Freizeiten, Beratung
Diplom-Pädagogin

julia.hauser@lebenshilfe-augsburg.de



Sabine Arnold
Organisation Einzel-FED, Leitung Freizeiten
Erzieherin

sabine.arnold@lebenshilfe-augsburg.de



Günter Singer
Begleitet Kurse und Freizeiten und gehört
eigentlich schon zum Inventar :-)



Ulrike Zircher
Die gute Fee im Büro und am Telefon
Verwaltungskraft

offene-hilfen@lebenshilfe-augsburg.de



und viele ehrenamtlicher Betreuer und Betreuerinnen.

Gefördert durch...

Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Augsburg e.V.
werden finanziell gefördert durch

den Bezirk Schwaben



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



und das Bayerische Staatsministerium.

Ebenso haben wir viele private Spender.
Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich bei
Ihnen für Ihre Großzügigkeit bedanken!

Sollten auch Sie die Offenen Hilfen finanziell
unterstützen wollen, freuen wir uns natürlich sehr.
Alle Gelder kommen unseren Teilnehmern direkt
zugute. Bei Interesse wenden Sie sich gerne an uns.

Inhaltsverzeichnis

Regelmäßige Kurse	4-12
Sportkreisel Hanreiweg	4
Sportkreisel Hochfeld	5
Reiten	6
Tanzen	7
Aerobic	8
Bouldern	9
Lesen/ Schreiben	10
Töpfern	11
Ab ins Wochenende	12
Disco-Abende	13-15
Freizeit-Wochen(enden)	16-21
Hütten-Tage	16
Frauen-Wochenende	17
Herbst-Freizeit	18
Erlangen	19
Neujahrsfreizeit	20
Männer-Wochenende	21
Betreuungs-Wochenenden	22-23
Tages-Aktivitäten	24-26
Casting/ Filmprojekt	24
Badefahrt Wonnemar	25
VHS Kochen	26
Allgemeine Informationen	27-39
Information Wohnen	27
Landespflegegeld	28
Vortrag Autismus	29
Beratung	30-31
Anmelde-Modalitäten	32-33
Kosten einer Maßnahme / Erklärungen	34-35
Treffpunkte	36
Weiteres	37-39
Personal und Kontakt	40

Sportkreisel

Regelmäßiger Kurs
Für UWA Hanreiweg

mittwochs 7 Mal
von 10.10. - 28.11.2018



Wir bieten weiterhin unseren Fitness-Kurs (Bodybuilding) an.

Für jede/n Einzelne/n wird ein persönliches Trainingsprogramm erstellt und gezielt trainiert. Das Personal des Sportkreisels unterstützt uns.

Wer möchte, kann nach dem Sport noch gemütlich in die Sauna gehen. Hierfür bitte Sauna-Tuch einpacken!

Mitbringen

Turnschuhe,
Sportkleidung,
Handtuch,
kleines Getränk.
Waschzeug (bei Bedarf).
Sauna- Tuch.
Taschengeld fürs Café.

Leistung

Abholdienst
Betreuung siehe S. 35
Begleitung beim Kurs
Nutzung aller Geräte

Kosten für Kurs

Preis I 14,00 €
Preis II 70,00 €
(Erklärung S. 34)

Termine

10.10./ 17.10./ 24.10.
7.11./ 14.11./ 21.11.
28.11.2018

Beginn

16:00 Uhr UWA Hanreiweg
16:30 Uhr Sportkreisel

Ende

18:00 Uhr Sportkreisel
18:30 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)
ca.18:45 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

Weitere Angebote der OBA

Einzelbetreuungen (FED = Familientlastender Dienst)

Zusätzlich zu unseren Gruppenangeboten besteht die Möglichkeit von Einzelbetreuungen und Begleitungen. Wann und in welchem Umfang die Einzelbetreuungen stattfinden – entscheiden Sie selbst.

Sollte Bedarf bestehen, können Sie sich gerne bei uns melden. Wir werden uns bemühen aus unserer Kartei eine/n passende/n Betreuer/in zu vermitteln.

Sollten Sie selbst bereits eine geeignete Betreuungsperson kennen, gibt es auch die Möglichkeit diese über die Lebenshilfe einzusetzen.

Je früher eine Anfrage von Ihnen kommt, desto leichter ist die Planung für uns.

Beratung

Wir beraten Sie in allen Fragen rund um das Thema „Behinderung“. Details siehe S. 32 und 33.

Finanzielle Unterstützung

Wir möchten auch Menschen die Teilnahme an unseren Freizeiten und Ausflügen ermöglichen, die finanziell nicht so gut gestellt sind. Mit Hilfe einer Stiftung und einiger Spender können wir jedes Jahr einige Freiplätze anbieten. Bitte haben Sie keine Scheu uns anzusprechen, wenn Sie diese finanzielle Unterstützung in Anspruch nehmen möchten. Alles wird selbstverständlich vertraulich behandelt.

Homepage www.lebenshilfe-augsburg.de

Unsere aktuellen Programme sind auch auf unserer Homepage www.lebenshilfe-augsburg.de unter Einrichtungen—Offene Hilfen/FED zu finden. Dort finden Sie ebenfalls den Vordruck für unser Medikamentenblatt und den Grundfragebogen.

Treffpunkte

Bitte beachten Sie, dass nur die Treffpunkte angefahren werden, die bei der jeweiligen Ausschreibung angegeben sind.

Werkstätten—Einstiegsmöglichkeiten nach Arbeitsende

- **UWA Memminger Straße**
Memminger Straße 6, 86159 Augsburg
- **UWA Hanreiweg**, vor dem Pförtnerhaus am LKW-Rolltor
Hanreiweg 9, 86153 Augsburg
- **UWA Hochfeld**, beim Jourdienst an der Pforte
Werner-v.-Siemensstr. 12, 86159 Augsburg
- **Schäfflerbachwerkstätte**, Abholung im Sekretariat
Provinosstraße 52, 86153 Augsburg
- **UWA Schwabmünchen**, (Hauptwerkstätte)
Pforte im Eingangsbereich, Töpferstr. 11, 86830 SMÜ

!!NEU!! Treffpunkt Alter Postweg (Parkplatz Protestantischer Friedhof) !!NEU!! Haunstetter Str. 36, 86161 Augsburg
(mit Möglichkeit Einstieg Straßenbahn 2 und 3: Schertlinstraße)

!!NEU!! Treffpunkt Plärrergelände !!NEU!!
Einfahrt Langenmantelstraße, Nähe Straßenbahn-Haltestelle

Treffpunkt „Hauptbahnhof Augsburg“ - jetziger Haupteingang
(links vom ehemaligen Haupteingang)

Freizeithaus der Lebenshilfe Augsburg,
Elmer-Fryar-Ring 94-96, 86391 Stadtbergen

Tagesstätte Königsbrunn (Parkplatz vor den Garagen wegen Schranke), Karwendelstraße 10, 86343 Königsbrunn

Lebenshilfe Wohnheim - Bgm.-Rieger-Str. 2, 86179 Augsburg

NUR als Ausstieg zur Weiterfahrt mit den Öffentlichen
Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)
(Nähe Königsplatz - alle Linien)- Fuggerstr. 5, 86150 Augsburg

Sportkreisel

Regelmäßiger Kurs
Für UWA Hochfeld

mittwochs 7 Mal
von 05.12.2018 -30.01.2019



Wir bieten weiterhin unseren Fitness-Kurs (Bodybuilding) an.

Für jede/n Einzelne/n wird ein persönliches Trainingsprogramm erstellt und gezielt trainiert. Das Personal des Sportkreisels unterstützt uns.

Wer möchte, kann nach dem Sport noch gemütlich in die Sauna gehen. Hierfür bitte Sauna-Tuch einpacken!

Beginn

16:00 Uhr UWA Hochfeld
16:30 Uhr Sportkreisel

Ende

18:00 Uhr Sportkreisel
18:30 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)
ca.18:45 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

8618

Anmeldeschluss
Fr., 09.11.2018

Mitbringen

Turnschuhe,
Sportkleidung,
Handtuch,
kleines Getränk.
Waschzeug (bei Bedarf).
Sauna- Tuch.
Taschengeld fürs Café.

Leistung

Abholdienst
Betreuung siehe S. 35
Begleitung beim Kurs
Nutzung aller Geräte

Kosten für Kurs

Preis I 14,00 €
Preis II 70,00 €
(Erklärung S. 34)

Termine

05.12./12.12./19.12.18
09.01./16.01./23.01.
30.01.2019

Reiten

Regelmäßiger Kurs
für die Augsburgers UWAs

montags 6 Mal
von 17.9. bis 22.10.2018



Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde!

In Reinhartshausen, nahe Bobingen, können wir das ausprobieren.

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, egal ob mutig oder zurückhaltend - dieses Angebot eignet sich für jeden. Unsere Reitlehrerin gibt jedem die passende Hilfestellung.

Bei schlechtem Wetter reiten wir in der Halle - es findet also in jedem Fall statt.



Mitbringen

Bequeme und strapazierfähige Kleidung, Regenkleidung, feste (!) Schuhe

Leistung

Abholdienst
Betreuung siehe S. 35
Begleitung beim Kurs
Brotzeit
Reitlehrerin

Kosten für Kurs

Preis I 30,00 €
Preis II 60,00 €
(Erklärung S. 34)

Termine

17.9./24.9./
1.10./8.10./15.10.
22.10.2018

Beginn

16:00 Uhr UWA Hanreiweg / UWA Hochfeld

Ende

19:30 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)
ca.19:40 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

Erklärungen

Grundausrüstung:

- Handtücher, Waschlappen, Hygieneartikel (Shampoo, Duschgel, Bürste, Zahnputzsachen, Rasierer)
- Monatshygiene
- Hausschuhe

- Behindertenausweis, wenn vorhanden mit Wertmarke

- notwendige Medikamente sortiert in Dosette. Aktuelles Medikamentenblatt muss den Offenen Hilfen vorliegen.

- Kleidung (bitte mit Namen kennzeichnen!):
genug Wechselwäsche (mind. 1 pro Tag),
Nachtwäsche, strapazierfähige und witterungs-
angepasste Kleidung, gegebenenfalls Regenkleidung /
Sonnenschutz (Kopfbedeckung),
- Kleidung zum „Ausgehen“ (Kneipe, Museum, Kirche),
Jacke, kleiner Rucksack
- feste Schuhe (für Spaziergänge etc.)

- Beutel für Schmutzwäsche

- Taschengeld in Geldbeutel (bitte mit Namen versehen) für
Extra-Getränke, Eis, Kaffee...

- Evtl. Hobby-Sachen (Rätselheft, Malbuch, CDs)

Betreuungs-Leistungen:

Begleitung, Betreuung und Pflege (bei Bedarf) durch Personal der Lebenshilfe. Bei unserer Unterstützung orientieren wir uns an den Angaben auf dem Grundfragebogen sowie an persönlichen Vereinbarungen.
Bei Übernachtungen - Nachtbereitschaft.

Kosten einer Maßnahme

Preis I (mit Pflegegrad)

Mit einem Pflegegrad haben Sie Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse.

- Die zusätzlichen Betreuungs- und Entlastungsleistungen stehen jedem Menschen mit Pflegegrad zu. (SGB XI, § 45) Dieser Anspruch ist unabhängig von der Wohnsituation (siehe unten).
- Der Anspruch auf Verhinderungspflege besteht, wenn die Pflegeperson, an der Pflege gehindert ist. Gründe können hier z.B. Erholung, Krankheit oder anderes sein.

Bei unseren Maßnahmen zahlen Sie Preis I als Eigenanteil.

Zusätzlich rechnen wir die Kosten für Betreuung und Pflege direkt mit Ihrer Pflegekasse ab.

Die Genehmigung hierfür erteilen Sie uns mit der Anmeldung und dem dort beiliegenden Leistungsnachweis.

Preis II (ohne Pflegegrad)

Dieser Preis ist für Menschen ohne Pflegegrad. Hier gehen wir von großer Selbstständigkeit aus, daher berechnen wir nur einen sehr geringen Anteil für Betreuung.

Bei unseren Maßnahmen zahlen Sie Preis II als Eigenanteil.

In diesem Preis sind die kompletten Leistungen (Verpflegung, Abholung, Betreuung, Eintritte etc.), die bei der Maßnahme angegeben sind, enthalten.

Information für alle Wohnheim-Bewohner

Alle Menschen mit Pflegegrad haben Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse. Dies gilt auch für Bewohner eines Wohnheims, die regelmäßig übers Wochenende noch zuhause sind! Der Anspruch auf zusätzliche „Betreuungs- und Entlastungsleistungen“ wurde 2015 auf alle Pflegebedürftigen ausgeweitet. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer zuständigen Pflegekasse. Gerne sind wir bei Fragen behilflich. Rufen Sie uns an!

Tanzen

Regelmäßiger Kurs

mittwochs 4 Mal
von 10.10. bis 7.11.2018



Let´s dance!

Der beliebte Tanzkurs ist wieder da!
Zusammen mit Helga Kreps schwingen wir das Tanzbein.

Wir werden zusammen Discotänze und Gruppentänze lernen und einüben.
Aber natürlich gibt's auch heiße Salsa-Rhythmen und vielleicht sogar ein bisschen Zumba.

Der Kurs findet im Freizeithaus statt.

Beginn

16:00 Uhr UWA Hanreiweg / UWA Hochfeld
16:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen

Ende

18:00 Uhr Freizeithaus Stadtbergen
18:20 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)
ca.18:30 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

8818

Anmeldeschluss
Fr., 7.9.2018

Mitbringen

Bequeme Kleidung
Sportschuhe

Leistung

Abholdienst
Betreuung siehe S. 35
Begleitung beim Kurs
Tanzlehrerin

Kosten für Kurs

Preis I 8,00 €
Preis II 20,00 €
(Erklärung S. 34)

Termine

10.10./ 17.10.
24.10./ 7.11.2018

Aerobic

Regelmäßiger Kurs
für Augsburger Werkstattgänger

dienstags 9 Mal
von 6.11.2018 bis 22.1.2019

8918

Anmeldeschluss
Fr., 5.10.2018

Anmelde-Modalitäten



Zu fetziger Musik üben wir verschiedene Schritte ein und halten uns fit. Wir arbeiten an unserer Ausdauer.

Natürlich darf aber auch das Muskel-Training nicht zu kurz bekommen.

Hier kümmern wir uns besonders um „Bauch, Peine, Po“ und kommen ganz bestimmt gemeinsam ins Schwitzen.

Ein besonderes Schmankerl:
Sunny wird den Kurs leiten!

Der Kurs findet im Freizeithaus statt.

Mitbringen
Sportschuhe
Sportkleidung

Leistung
Abholdienst
Betreuung siehe S. 23
Begleitung beim Kurs
Aerobic-Kurs
Getränke

Kosten für Kurs
Preis I 18,00 €
Preis II 45,00 €
(Erklärung S. 22)

Termine
6.11./13.11./27.11.
4.12./11.12./18.12.18
8.1./15.1./22.1.19

Beginn

15:30 Uhr

Schäfflerbach Werkstätte

16:00 Uhr

UWA Hanreiweg / UWA Hochfeld

Ende

17:45 Uhr

Freizeithaus Stadtbergen

18:00 Uhr

Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

Weitere Anmelde-Formulare

Sollten die beiliegenden Anmelde-Formulare für Sie nicht ausreichen, haben Sie die Möglichkeit weitere zu kopieren oder diese im Internet unter www.lebenshilfe-augsburg.de herunterzuladen.

Falls Ihnen das nicht möglich ist, rufen Sie uns bitte an. Wir senden Ihnen gerne weitere Formulare zu.

Treffpunkte

Natürlich können Sie sich auch gerne anmelden, wenn Ihre UWA für die jeweilige Maßnahme nicht angefahren wird. Es gibt immer einen Treffpunkt, zu dem Sie selbständig kommen können, um dort zuzusteigen. Falls Sie Schwierigkeiten haben, zu einem der Treffpunkte zu gelangen, rufen Sie uns an. Wir finden eine Lösung.

Freizeit-Handy - 0151 - 726 89 551

Unter der Rufnummer 0151-726 89 551 sind wir in dringenden Fällen während einer Maßnahme erreichbar. Bei mehrtägigen Fahrten ist das Handy 1-2 Stunden vorher und 1 Stunde nachher auf Empfang. Sollten Sie uns nicht erreichen, rufen wir zurück.

Storno-Kosten

Bis zum Anmeldeschluss ist eine Absage kostenfrei. Wenn bereits Anmeldebestätigungen verschickt wurden, erheben wir bis 2 Wochen vorher eine Stornogebühr von 5,00 €. Bei kurzfristigeren Absagen erheben wir 10,00 € sowie die Kosten für Eintrittskarten, Buchungen etc..

Rollstuhlfahrer

Unsere Angebote sind für Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, bzw. die im Rollstuhl sitzend befördert werden müssen leider nicht geeignet. Für diesen Personenkreis gibt es andere Anbieter. Rufen Sie uns an, wir vermitteln gerne den Kontakt.

Taxi

Bitte vermerken Sie auf der Anmeldung „Bitte Taxi rufen“, wenn Sie eine Abholung wünschen. Wir kümmern uns darum.

Anmelde-Modalitäten

Anmeldungen immer schriftlich

per Fax, als Mail oder mit der Post.

Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Hefts.

Anmeldeschluss

Bitte halten Sie unbedingt den Anmeldeschluss ein. Dies ist für die Planung von Personal und Finanzen dringend erforderlich. Anmeldungen nach dem Anmeldeschluss können nur berücksichtigt werden, wenn es freie Plätze gibt und ein Nachrücken organisatorisch noch möglich ist.

Zu- oder Absage

Bei allen Anmeldungen gibt es eine schriftliche Zu- oder Absage. Nur mit einer schriftlichen Zusage ist auch eine Teilnahme möglich. Sollte diese Zu- oder Absage nicht spätestens eine Woche nach dem Anmeldeschluss (siehe Kalender) bei Ihnen sein, bitten wir um Rückmeldung!

Medikamentenblatt

Wenn der Teilnehmer/ die Teilnehmerin Medikamente nimmt, benötigen wir in jedem (!) Fall ein aktuelles Medikamentenblatt. Auch wenn die Maßnahme nur wenige Stunden dauert und während der aktuellen Maßnahme selbst keine Medikamente genommen werden müssen.

Hilfe-/ Unterstützungsbedarf

Um jeden Teilnehmer/ jede Teilnehmerin individuell unterstützen zu können, benötigen wir detaillierte Angaben zum Hilfebedarf. Bitte denken Sie daran, dass wir auch neues Personal haben und nicht gewährleisten können, dass bei jeder Maßnahme Personal eingeteilt wird, das jeden Teilnehmer schon seit Jahren kennt. Deswegen sind wir auf ihre Informationen - sei es im Grundfragebogen oder persönlich - angewiesen.

Schwerbehindertenausweis

Bitte immer den Schwerbehindertenausweis mitbringen, wenn vorhanden unbedingt mit gültiger Wertmarke.

Bouldern

Regelmäßiger Kurs

9018

Anmeldeschluss
Fr., 5.10.2018

samstags 4 Mal

von 27.10.2018 bis bis 19.01.2019



Mitbringen
Sportkleidung
Getränk

Leistung
Eintritt Kletterhalle
Kurs bei Übungsleiter
Leih- Schuhe
Betreuung siehe S. 35

Kosten für Kurs
Preis I 48,00 €
Preis II 60,00 €
(Erklärung S. 34)

Termine
27.10. / 24.11. /
22.12.18
19.1.2019

Bouldern ist die ursprüngliche Form des Kletterns - in Absprunghöhe, ohne Seil oder technische Hilfsmittel. Bouldern ist kreativ, trainiert den ganzen Körper, schult Beweglichkeit und Koordination.

Hier trainieren wir in einer kleinen Gruppe - alles natürlich unter Anleitung einer Übungsleiterin.

Das Training wird auch unserem Selbstbewusstsein richtig gut tun.

Passieren kann uns nichts - dafür gibt es weiche Matten am Boden.

Beginn

9:00 Uhr

Bushaltestelle Siemens (Sportanlage Süd)

9:15 Uhr

Kletterhalle, Ilsungstr. 15 b, Augsburg

Ende

11:45 Uhr

Kletterhalle, Ilsungstr. 15 b, Augsburg

12:00 Uhr

Bushaltestelle Siemens (Sportanlage Süd)

Lesen und Schreiben

Regelmäßiger Kurs bei der VHS



montags 10 Mal
von 8.10.2018 bis 14.1.2019



Lesen, Schreiben, Rechnen
- in entspannter Atmosphäre.

Hier lernt jeder in seinem eigenen
Tempo. Von Anfänger bis
Fortgeschrittene - alle sind willkommen.

Kursort ist die VHS Augsburg.

Wir gehen zusammen zu Fuß von der
UWA Hanreiweg dort hin.
Wer nicht in dieser UWA arbeitet, den
treffen wir direkt an der VHS.

Mitbringen

Lust auf Lernen

Leistung

Abholdienst
Betreuung siehe S. 35
VHS - Kurs

Kosten für

Preis I 20,00 €
Preis II 100,00 €
(Erklärung S. 34)

Termine

8.10./15.10./22.10.
5.11./ 12.11./26.11.
3.12./10.12.2018
7.1./ 14.1.2019

Beginn

16:00 Uhr UWA Hanreiweg
16:30 Uhr VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3a, 2. Stock

Ende

18:00 Uhr VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3a, 2. Stock
ca.18:30 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

Unser Beratungsangebot



Beratung in der „City“ - Der AnnaPunkt

Wir bieten Ihnen eine Sprechstunde in der „City“ an -
zusammen mit dem Malteser Hilfsdienst und der
Evangelischen Jugend, .

Diese ist jeweils donnerstags von 14:00 – 17:00 Uhr.
(In den Ferien findet keine Sprechstunde statt.)

Hier können Sie mit uns über alles rund um das Thema
„Behinderung“ sprechen.
Kommen Sie doch einfach mal vorbei.

Wo? AnnaPunkt, Im Annahof 4, 86150 Augsburg

**Dies sind die Termine, an denen die Lebenshilfe Augsburg den
Beratungs-Punkt besetzt: 20.9., 11.10., 8.11., 20.12.2018**

An den anderen Donnerstagen wird der Beratungs-Punkt von
den Maltesern oder der Evangelischen Jugend besetzt.
Diese werden Sie ebenso kompetent und vertraulich beraten.

Unser Beratungsangebot

Wir sind Ansprechpartner für alle Fragen und Probleme von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen und gesetzlichen Betreuern.

Wir beraten und informieren zu folgenden Themen:

- Entlastung für Familien durch Hilfe im familiären Alltag
- Beratung und Vermittlung von Hilfsmöglichkeiten
- Betreuungsrecht
- Pflegegeld, Kindergeld, Grundsicherung
- Verhinderungspflege, zusätzliche Betreuungs-/Entlastungsleistungen
- Testament und Erbrecht
- Ämter und Behörden
- Familie und Partnerschaft
- Persönliches Budget
- individuelle Beratung bei pädagogischen, rechtlichen und finanziellen Fragen

Wir beraten Sie gerne ...

... in der Geschäftsstelle der Lebenshilfe.
... telefonisch.
... bei Ihnen zu Hause.
... **oder in unserer Servicestelle Inklusiv im AnnaPunkt.**
(siehe nächste Seite)

Bitte haben Sie keine Scheu und wenden Sie sich mit Ihren Anliegen und Fragen an uns.
Ihre Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.
Wir beraten Sie bei Bedarf auch anonym.

Töpfern

Regelmäßiger Kurs

donnerstags, 5 Mal
von 15.11. - 20.12.2018



Vorweihnachtliches
Töpfern

Wer Lust hat...
...mit dem natürlichen Baustoff Ton
etwas zu gestalten
...mal wieder die Hände zu nutzen
...gemeinsam in fröhlicher Atmosphäre
etwas persönliches gestalten
...der ist recht herzlich eingeladen.

Das Ganze findet in der Töpfer-
Werkstatt von Frau Guggenberger in
Pfersee statt. Für Getränke ist gesorgt.

Beginn

16:00 Uhr UWA Hanreiweg/ UWA Hochfeld

Ende

18.30 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

Mitbringen
eine Schürze

Leistung
Betreuung siehe S. 35
Begleitung beim Kurs
Getränke
Töpfer-Material

Kosten für den Kurs
Preis I 20,00 €
Preis II 50,00 €
(Erklärung S. 34)

Termine
15.11./22.11./29.11.
13.12./ 20.12.2018

Ab ins Wochenende

Regelmäßige Veranstaltung

freitags 4 Mal
von 12.10.2018 - 18.1.2019

9318

Anmeldeschluss
Fr., 14.9.2018



Wir starten ins Wochenende!

Wir wollen zusammen Augsburgs
Nachtleben erkunden! Wir überlegen
uns gemeinsam, was wir unternehmen
möchten - Biergarten, Cocktail trinken,
Billard ?!?

Worauf habt ihr Lust?

Bitte Schwerbehindertenausweis und
gültige Wertmarke mitbringen, wir
fahren mit den Öffentlichen!!

Mitbringen

Taschengeld
Schwerbehindertenausweis und gültige
Wertmarke

Leistung

Betreuung S.35

Kosten

Preis I 8,00 €
Preis II 20,00 €
(Erklärung S. 34)

Termine

12.10./ 23.11.
7.12.2018
18.1.2019

Beginn

19:00 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

Ende

23:00 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

Vortrag Autismus

Liebe Freunde der Lebenshilfe Augsburg,

wir laden Sie ganz herzlich zu einem besonderen Vortrag ein.

Autismus - Leben in zwei Welten

Referentin: Dr. Christine Preißmann
Wann: 6.10.2018, 10:00 Uhr
Wo: Aula Brunnenschule Königsbrunn

Dr. Christine Preißmann erhielt ihre Asperger-Diagnose zum Studienabschluss. Heute arbeitet sie trotz ihrer Behinderung als Ärztin in einer Klinik - ein Alltag, der ihr Halt gibt. Außerdem hält sie deutschlandweit Vorträge zum Thema Autismus.

Ob es sich beim Asperger-Syndrom um eine Krankheit oder eine spezielle Art der Informationsverarbeitung handelt, ist in der Wissenschaft umstritten. Christine Preißmann nennt es eine Behinderung. Die Referentin wird uns grundlegende Informationen zum Themenkomplex Autismus zu geben und vor allem für Verständnis und eine positive Haltung gegenüber autistischen Menschen werben.

Im Anschluss an den Vortrag findet eine Fragerunde statt.

Das bayerische Landespflegegeld

Wie hoch ist das Landespflegegeld?

Einmal jährlich werden 1.000 Euro ausgezahlt.

Wer hat Anspruch auf Landespflegegeld?

Sie haben einen Anspruch auf Landespflegegeld, wenn

- Sie mit mind. Pflegegrad 2 eingestuft werden.
- Ihr Hauptwohnsitz in Bayern liegt.

Was müssen Sie tun, um Landespflegegeld zu erhalten?

Um Landespflegegeld zu erhalten, müssen Sie Ihren Antrag bei der Pflegegeldstelle einreichen.

Ihren Antrag müssen Sie bis zum 31.12. eines jeden Jahres bei der Landespflegegeldstelle einreichen, für das laufende Pflegegeldjahr also bis 31.12.2018.

Wo können Sie sich informieren?

Den Antrag und weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.landespflegegeld.bayern.de.

Antragsformulare gibt es auch bei

- den Finanzämtern
- den Landratsämtern
- dem Zentrum Bayern Familie und Soziales.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte

- per E-Mail an fragen.landespflegegeld@stmflh.bayern.de
- per Telefon 089 / 12 22 21 3 an Bayern Direkt, Service-Stelle der Bayerischen Staatsregierung.

Das Landespflegegeld können Sie beispielsweise nutzen, um Angehörigen oder helfenden Menschen eine Anerkennung zukommen zu lassen.

Disco-Abend

Disco im Römerhof

9418

Anmeldeschluss
Fr., 28.9.2018

Samstag, 27.10.2018



Hallo liebe Discofreunde,

wir gehen mit Euch wieder in die „Disco“ des Arbeiter-Samariter-Bundes im „Römerhof“.

Hier wird in geschützten Rahmen getanzt, was das Zeug hält. Auch für Getränke ist gesorgt. Wer Lust auf ein paar Stunden Tanz und Spaß hat, meldet sich an.

Getanzt wird dort von
18:00 Uhr – 21:00 Uhr.

Mitbringen

Taschengeld für weitere Getränke

Leistung

Abholdienst
Eintritt,
1 Getränk
Betreuung siehe S. 35

Kosten

Preis I 5,00€
Preis II 10,00€
(Erklärung S. 34)

Beginn

17:45 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

Ende

21:15 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

Tanz-BAR

Disco der Lebenshilfen Schwaben

9518

Anmeldeschluss
Fr., 5.10.2018

Samstag, 9.11.2018



Abtanzen in gemütlicher Atmosphäre!

Das gibt es in der Tanzbar.

Verschiedene Lebenshilfe-Gruppen aus ganz Schwaben treffen sich heute in der Tanz-Bar in der Piccardstraße.

Wir können neue Kontakte knüpfen, ein leckeres Getränk an der Bar trinken und natürlich tanzen, tanzen, tanzen...

Wir freuen uns auf Euch!

Mitbringen

Taschengeld
Schwerbehindertenausweis

Leistung

Eintritt
Betreuung siehe S. 35

Kosten

Preis I 7,00 €
Preis II 12,00 €
(Erklärung S. 34)

Beginn

19:30 Uhr Plärrer
19:45 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

Ende

23:00 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)
23:15 Uhr Plärrer

Information: Wohnen

„AUW – Ambulant unterstütztes Wohnen“ bietet Unterstützung und Begleitung bei der Suche nach der passenden Wohnform.

Seit Anfang des Jahres ist Christian Borchers-Pawletta bei der Lebenshilfe Augsburg als Projektkoordinator für dieses Projekt tätig. Der 40-jährige Erzieher und Diplom-Soziologe wird in Stadt und Landkreis Augsburg verstärkt Schulabgänger mit einer geistigen Behinderung, deren Angehörige und interessierte Menschen bei der Suche nach der passenden Wohnform beraten und begleiten.

„Wir wollen gemeinsam mit den Betroffenen die jeweils individuell passenden Unterstützungsangebote für den Übergang in das eigenständige Wohnen erarbeiten“, so der Projektkoordinator.

Bei vielen Menschen mit Behinderung (egal ob jung oder schon älter) ist der Wunsch da, alleine oder in einer WG mit ambulanter Unterstützung zu wohnen. Dafür brauchen sie eine passgenaue Betreuung. Dies zu ermöglichen, ist unser Ziel!

Bei Interesse melden Sie sich bei:

Projekt AUW - Ambulant unterstütztes Wohnen
Christian Borchers-Pawletta
christian.borchers@lebenshilfe-augsburg.de
Telefon 0821 - 346 87 - 22

VHS Kochen

Brot backen

10418

Anmeldeschluss
Fr., 19.10.2018

Dienstag, 20.11.2018



Diesmal geht es beim Kochkurs rund ums Thema Brot.

Brot backen ist leicht zu lernen. Im Kurs gibt es einen kleinen Querschnitt durch die riesige Brotauswahl, z.B. süßes Hefebrot, italienische Focaccia, Knäckebrot...

Während das Brot im Ofen ist, machen wir verschiedene Brotaufstriche.

Und das lassen wir uns dann auch zusammen schmecken.

Mitbringen

Geschirrtuch
Eine Schürze
Behälter
Evtl. Getränke

Leistung

Gemeinsame Fahrt
Betreuung S.35
Koch-Kurs

Kosten

Preis I 5,00 €
Preis II 24,00 €
(Erklärung S. 34)

Beginn

16:00 Uhr UWA Hanreiweg
16:15 Uhr VHS Augsburg, 207/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Ende

20:15 Uhr VHS Augsburg, 207/II, Willy-Brandt-Platz 3a
ca.20:30 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

Disco-Abend

NDW-Party im Spectrum

0119

Anmeldeschluss
Di, 8.1.2019.

Samstag, 26.1.2019



Hallo liebe Discofreunde,

wie viele von Euch schon wissen, findet immer am letzten Samstag im Monat eine große NDW und Schlagerparty im Spectrum Club in Augsburg statt. Habt ihr Lust mit uns dorthin zu gehen und kräftig das Tanzbein zu schwingen?

Wenn ja, bitte unbedingt Schwerbehindertenausweis und Wertmarke mitbringen, da wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren.

Mitbringen

Taschengeld für Getränke
Schwerbehindertenausweis/ Wertmarke

Leistung

Abholung und gemeinsame Fahrt
Eintritt
Betreuung siehe S. 35

Kosten

Preis I 7,00€
Preis II 12,00€
(Erklärung S. 34)

Beginn

19:30 Uhr Plärren
(von dort aus weiter mit den „Öffentlichen“)

Ende

23:00 Uhr Plärren

4 Hütten-Tage

Wandern im Oktober
für sportliche Wanderer

9618
Anmeldeschluss
Di., 17.8.2018

3.-6.10.2018



Mitbringen
Wanderrucksack mit:
Geeigneter Kleidung,
Regenkleidung
Grundausrüstung S.35
Feste Wanderschuhe

Wir werden 3 Nächte auf der Hochalpthütte auf dem Breitenberg in den Allgäuer Alpen verbringen.

Hier gibts

- uriges Berghüttenflair
- Tages-Wanderungen
- leckere Mahlzeiten
- gemütliche Spieleabende
- Lagerfeuer
- kuschelige Stunden mit Therapiehund Lesedi und
- eine tolle Zeit bei Bewegung in der Natur.

Bitte nur sportliche Teilnehmer mit passender Ausrüstung anmelden!

Leistung
Unterkunft inkl.
Bettwäsche
Voll-Verpflegung
Betreuung siehe S. 35

Kosten 4 Tage
Preis I 60,00 €
Preis II 180,00 €
(Erklärung S. 34)

Beginn

10:00 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

Ende

16:00 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

Badefahrt Wonnemar

Schwimm-Erlebnis in Ingolstadt

10418
Anmeldeschluss
Fr., 5.10.2018

Samstag, 11.11.2018



Mitbringen
Behindertenausweis
Badesachen
(Handtuch,
Badekleidung,
Hygieneartikel)
Taschengeld

Heute geht's nach Ingolstadt.

Raus aus dem Alltag und rein ins Vergnügen – im Familienbad Wonnemar fällt die Langeweile ins Wasser.

Im Spaßbad gibt's jede Menge Platz, euch so richtig auszutoben.

Sause auf einer verrückten Rutsche in die Tiefe, lass dich vom Strudel im Strömungskanal mitreißen oder schwimme im Wellenbecken.

Leistung
Eintritt
Gemeinsame Fahrt
Mittagessen
Betreuung S.35

Kosten
Preis I 25,00 €
Preis II 35,00 €
(Erklärung S. 34)

Beginn

9:00 Uhr Plärrer

Ende

17:00 Uhr Plärrer

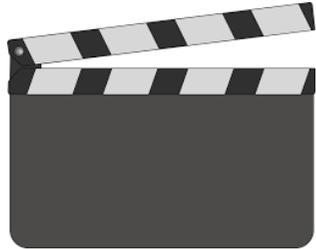
Casting Filmprojekt

Netzwerk Offene Behindertenarbeit

Samstag, 3.10.2018

10318

Anmeldeschluss
Fr., 07.9.2018



Wir planen einen tollen
Image-Film
über die Arbeit der OBA.

Für diesen Kurzfilm suchen wir
Schauspieler mit/ohne Behinderung.

Hast du Lust dabei zu sein?

Außerdem suchen wir Menschen, die die
Schauspieler auswählen (Casting-Jury).

Die Veranstaltung geht bis 16 Uhr, wer
mag, kann gerne bis zum Ende bleiben.
Die Betreuung endet um 13:30 Uhr.

Mitbringen

Behindertenausweis
mit gültiger Wertmarke
Kleine Brotzeit im Ruck-
sack, Taschengeld

Leistung

Gemeinsame Fahrt
Getränke
Betreuung S.35

Kosten

Preis I 5,00 €
Preis II 10,00 €
(Erklärung S. 34)

Beginn

9:30 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)
9:45 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)
10:00 Uhr Augustana-Saal, Im Annahof 4, Augsburg

Ende

13:30 Uhr Augustana-Saal, Im Annahof 4, Augsburg
13:45 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

Frauen-Wochenende

Freizeit-Wochenende im Oktober

19.-21.10.2018

9718

Anmeldeschluss
Fr., 21.9.2018



An diesem Wochenende lassen wir es
uns so richtig gut gehen.
Wir tun etwas für uns und auch für
unseren Körper. Ein bisschen Sport,
gesundes, leckeres Essen... Wir kochen
gemeinsam, ratschen über Frauenthe-
men und vieles mehr.

Zusammen können wir das
Abendprogramm noch gestalten.

Wir freuen uns auf Eure Ideen.

Mitbringen

Grundausrüstung S.23
Taschengeld für
Extra-Getränke etc.

Leistung

Unterkunft inkl.
Bettwäsche
im Doppelzimmer
Voll-Verpflegung
Eintritte, Ausflüge etc.
Betreuung siehe S. 35

Kosten Wochenende

Preis I 30,00 €
Preis II 84,00 €
(Erklärung S. 34)

Beginn

16:00 - 16:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen

Ende

15:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen
16:00 Uhr Alter Postweg (P Protestant. Friedhof)

Herbst-Freizeit

4 Tage Herbst im Freizeithaus

1.-4.11.2018

9818

Anmeldeschluss
Fr., 21.9.2018



Wir verbringen 4 Tage gemeinsam in Stadtbergen. Es gibt zahlreiche Freizeit-Möglichkeiten in und um Augsburg. Und die möchten wir testen.

Je nach Wetter planen wir gemeinsam unser Programm. Wir werden gemeinsam kochen und schlemmen und gemütliche Abende verbringen. Wir entspannen vom Alltag und lassen es uns gut gehen... Bitte Badesachen, feste Schuhe und Regenjacke mitbringen!

Mitbringen

Grundausrüstung
siehe S.35
Badesachen
Feste Schuhe
Regenjacke
Taschengeld für
Extra-Getränke etc.

Leistung

Unterkunft inkl.
Bettwäsche
im Doppelzimmer
Voll-Verpflegung
Eintritte, Ausflüge etc.
Betreuung siehe S. 35

Kosten 4 Tage

Preis I 40,00 €
Preis II 112,00 €
(Erklärung S. 34)

Beginn

09:30 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)
10:00 Uhr Freizeithaus Stadtbergen

Ende

15:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen
16:00 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)



Wochenende im Dezember

7.-9.12.2018

Kursnummer: **10218** Anmeldeschluss: **Fr, 9.11.2018**

Wochenende im Januar

11.-13.1.2019

Kursnummer: **0419** Anmeldeschluss: **Fr, 7.12.2018**

Mitbringen

Grundausrüstung S.35

Kosten Wochenende

Preis I 30,00€

Leistung

Abholdienst, Betreuung rund um die Uhr + Pflege S.35
Eintritte, Material, Ausflüge, Vollverpflegung

Betreuungs-Wochenenden

Diese Tage sind vor allem zur Entlastung der Eltern gedacht. Wir möchten, dass Sie mit gutem Gefühl Zeit für sich selbst und ihre weiteren Familienmitglieder genießen können.

Mit unseren Teilnehmer/-innen werden wir Ausflüge in und um Augsburg unternehmen. In einer kleinen Gruppe, in der sich alle wohlfühlen können, kann auf jeden und jede individuell eingegangen werden. Egal ob Hilfe beim Essen oder abends eine gemütliche Badewanne - unsere erfahrenen Betreuer kümmern sich gerne und zuverlässig.

Diese Tage sind für diejenigen gedacht, die einen größeren Unterstützungsbedarf haben.

Wochenende im Oktober

12.-14.10.2018

Kursnummer: **10018** Anmeldeschluss: **Fr, 14.9.2018**

Wochenende im November

16.-18.11.2018

Kursnummer: **10118** Anmeldeschluss: **Fr, 19.10.2018**

Beginn

16:00 - 16:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen

Ende

15:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen
16:00 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

Erlangen

Freizeit-Wochenende Dezember
Lebenshilfe-Hotel in Erlangen

14.-16.12.2018



Wir fahren zusammen nach Erlangen. Wir werden verschiedene Christkindlmärkte besuchen. Bitte packt auf jeden Fall sehr warme Sachen ein, wir werden viel draußen unterwegs sein.

Das Haus bietet viele Möglichkeiten. Hier wird es uns bestimmt nicht langweilig. Wir können abends Musik hören und tanzen, Tischtennis oder eine Runde UNO spielen... Für jeden ist hier etwas dabei.

Beginn

16:00 Uhr Freizeithaus Stadtbergen
16:00 Uhr Plärrer

Ende

16:00 Uhr Plärrer
16:15 Uhr Lebenshilfe - Wohnheim A-Haunstetten
16:30 Uhr Tagesstätte (HPT) in Königsbrunn

9918

Anmeldeschluss
Fr., 26.10.2018

Mitbringen

Grundausrüstung
siehe S.35
Taschengeld für Extra-Getränke, Kaffee etc.

Leistung

Unterkunft inkl.
Bettwäsche
im Doppelzimmer
Voll-Verpflegung
Eintritte, Ausflüge etc.
Betreuung siehe S. 35

Kosten Wochenende

Preis I 60,00 €
Preis II 180,00 €
(Erklärung S. 34)

Neujahrsfreizeit

Bernau am Chiemsee

2.-5.1.2019

0219

Anmeldeschluss
Fr., 16.11.2018



Entspannter Urlaub am Chiemsee.

Hier waren wir letztes Jahr schon und es war großartig. Deshalb haben wir uns heuer gleich wieder eingebucht.

Das Hotel Farbinger Hof liegt in Bernau zwischen Chiemsee und Kampenwand. Mit Schwimmbad und Kegelbahn ist das ein ideales Winterquartier.

Wir konnten Zimmer für 14 Teilnehmer buchen, sollten wir mehr Anmeldungen bekommen, muss leider das Los entscheiden.

Mitbringen

Grundausrüstung
siehe S.35
Taschengeld für Extra-Getränke, Eis etc.

Leistung

Unterkunft im Doppelzimmer incl.
Bettwäsche/Handtücher
Voll-Verpflegung plus
1 Tischgetränk
Eintritte, Ausflüge etc.
Betreuung siehe S. 35

Kosten Freizeit

Preis I 120,00 €
Preis II 360,00 €
(Erklärung S. 34)

Beginn

10:00 Uhr Freizeithaus Stadtbergen

Ende

15:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen
16:00 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

Männer-Wochenende

Wochenende in Stadtbergen

Samstag, 25.-27.1.2019

0319

Anmeldeschluss
Fr., 19.12.2018



Starkes Programm für starke Jungs...

Lasst Euch überraschen, was sich Günter und sein Team für Euch einfallen lassen.

Eines ist sicher - langweilig wird's nicht. Dieses Wochenende ist was für „echte Kerle“. Wir unternehmen gemeinsam Dinge, die uns viel Spaß machen und bei denen Frauen so gar nichts zu suchen haben :)

Melde dich an, wir freuen uns!

Mitbringen

Grundausrüstung
siehe S.35
Taschengeld für Extra-Getränke, Kaffee etc.

Leistung

Unterkunft inkl.
Bettwäsche
im Doppelzimmer
Voll-Verpflegung
Eintritte, Ausflüge etc.
Betreuung siehe S.35

Kosten Wochenende

Preis I 30,00 €
Preis II 84,00 €
(Erklärung S. 34)

Beginn

16:00 - 16:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen

Ende

15:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen
16:00 Uhr Alter Postweg (P Protestant. Friedhof)